

SPIS TREŚCI

I. Rozpoznawanie i nazywanie emocji

1. Rozpoznawanie i nazywanie podstawowych emocji

1.1. Radość

Wprowadzenie – radość

Poznanie nazw emocji – radość

Rozpoznawanie emocji – radość

Nazywanie emocji – radość

Wyszukiwanie emotikonów – radość

1.2. Złość

Wprowadzenie – złość

Poznanie nazw emocji – złość

Rozpoznawanie emocji – złość

Nazywanie emocji – złość

Wyszukiwanie emotikonów – złość

Odtwarzanie mimiki – złość

1.3. Strach

Wprowadzenie – strach

Poznanie nazw emocji – strach

Rozpoznawanie emocji – strach

Nazywanie emocji – strach

Wyszukiwanie emotikonów – strach

Odtwarzanie mimiki – strach

1.4. Smutek

- Wprowadzenie – smutek
- Poznawanie nazw emocji – smutek
- Rozpoznawanie emocji – smutek
- Nazywanie emocji – smutek
- Wyszukiwanie emotikonów – smutek

1.5. Podsumowanie

- Wyszukiwanie twarzy – memory
- Wyszukiwanie emocji – memory
- Interpretacja postawy ciała
- Postawa ciała – nazywanie emocji
- Interpretacja sytuacji
- Postępowanie się nazwami emocji
- Wyszukiwanie nazw emocji

2. Rozpoznawanie i nazywanie pozostałych emocji – 1

2.1. Zdziwienie

- Poznawanie nazw emocji – zdziwienie
- Rozpoznawanie emocji – zdziwienie
- Nazywanie emocji – zdziwienie
- Wyszukiwanie emotikonów – zdziwienie
- Odtwarzanie mimiki – zdziwienie

2.2. Wstręt

- Poznawanie nazw emocji – wstręt
- Rozpoznawanie emocji – wstręt
- Nazywanie emocji – wstręt
- Wyszukiwanie emotikonów – wstręt
- Odtwarzanie mimiki – wstręt

2.3. Znudzenie

Poznawanie nazw emocji – znudzenie
Rozpoznawanie emocji – znudzenie
Nazywanie emocji – znudzenie
Wyszukiwanie emotikonów – znudzenie
Odtwarzanie mimiki – znudzenie

2.4. Zadowolenie

Poznawanie nazw emocji – zadowolenie
Rozpoznawanie emocji – zadowolenie
Nazywanie emocji – zadowolenie
Wyszukiwanie emotikonów – zadowolenie
Odtwarzanie mimiki – zadowolenie

2.5 Podsumowanie

Wyszukiwanie twarzy – memory
Wyszukiwanie emocji – memory
Interpretacja postawy ciała
Postawa ciała – nazywanie emocji
Interpretacja sytuacji
Postępowanie się nazwami emocji
Wyszukiwanie nazw emocji

3. Rozpoznawanie i nazywanie pozostałych emocji – 2

3.1 Duma

Poznawanie nazw emocji – duma
Rozpoznawanie emocji – duma
Nazywanie emocji – duma

3.2 Wstyd

Poznawanie nazw emocji – wstyd

Rozpoznawanie emocji – wstyd

Nazywanie emocji – wstyd

3.3 Podsumowanie

Interpretacja sytuacji

Postępowanie się nazwami emocji

Wyszukiwanie nazw emocji

II. Poszerzanie kompetencji komunikacyjnych

1. Odczytywanie prozodii

1.1. Rozpoznawanie emocji

Wybór intonacji – radość – 1

Wybór intonacji – radość – 2

Wybór intonacji – radość – 3

Wybór intonacji – złość – 1

Wybór intonacji – złość – 2

Wybór intonacji – złość – 3

Wybór intonacji – strach – 1

Wybór intonacji – strach – 2

Wybór intonacji – strach – 3

Wybór intonacji – smutek – 1

Wybór intonacji – smutek – 2

Wybór intonacji – smutek – 3

1.2. Płynność wypowiedzi

- Rytmy – 1 – stukanie
- Rytmy – 1 – klaskanie
- Rytmy – 1 – tupanie
- Rytmy – 2 – stukanie
- Rytmy – 2 – klaskanie
- Rytmy – 2 – tupanie
- Rytmy – 3 – stukanie
- Rytmy – 3 – klaskanie
- Rytmy – 3 – tupanie

1.3. Rozumienie emocjonalnego zabarwienia tekstu

- Właściwa intonacja – ogłoszenie 1
- Właściwa intonacja – ogłoszenie 2
- Właściwa intonacja – konkurs

1.4. Czytanie tekstu – wyrażanie emocji

- Radość – intonacja zdania
- Smutek – intonacja zdania
- Zdenerwowanie – intonacja zdania
- Znudzenie – intonacja zdania
- Smutek – intonacja w wierszu
- Zdenerwowanie – intonacja w wierszu
- Radość – intonacja w wierszu
- Robot – intonacja w wierszu
- Ekscytacja – intonacja w tekście
- Komizm – intonacja w wierszu
- Śpiewanie piosenki
- Śpiewanie piosenki – Piosenka podróżna
- Jak nauczyciel – intonacja w tekście

1.5. Różnicowanie tempa czytania

Nazywanie obrazków – wolne tempo

Nazywanie obrazków – szybkie tempo

Powolne czytanie tekstu

Szybkie czytanie tekstu

Intonacja – tekst ze znakami przestankowymi

Intonacja – tekst bez znaków przestankowych

1.6. Różnicowanie natężenia głosu

Nazywanie obrazków – głośno

Nazywanie obrazków – cicho

Głośne czytanie

Czytanie szeptem

2. Rola nadawcy i obiorcy

2.1. Odczytywanie gestów

Gestykulacja – 1

Gestykulacja – 2

Gestykulacja – 3

Gestykulacja – 4

Gestykulacja – 5

2.2. Podążanie za wzrokiem patrzącego

Plac zabaw

Park

Przyjęcie urodzinowe

Sala lekcyjna

Targ

Zawody sportowe

Klasa szkolna

Kino

2.3. Nawiązanie kontaktu wzrokowego

- Rysunek symboliczny
- Zdjęcie twarzy
- Zdjęcie postaci
- Sytuacja realna
- Film

2.4. Inicjowanie rozmowy

- Zwierzęta domowe
- Zaproszenie na koncert
- Prezentacja własnej pracy
- Hobby

2.5. Aktywne słuchanie

- Opis zwierzęcia – odpowiadanie na pytania
- Opis gry – odpowiadanie na pytania
- Zaproszenie – odpowiadanie na pytania
- Opis sytuacji – uzupełnianie pytań
- Prognoza pogody – uzupełnianie pytań
- Ogłoszenie – uzupełnianie pytań
- Zaproszenie – formułowanie pytań
- Przepis kulinarny – formułowanie pytań
- Wyjście do kina – formułowanie pytań

3. Naprzemiennosc ról w konwersacji

3.1. Włączanie się do rozmowy

- Zabawa rówieśników
- Korzystanie ze wspólnych zabawek
- Udział w rozmowie dorosłych
- Wspólna zabawa
- Rozmowy w pracy
- Prośenie o radę

3.2. Zadawanie pytań podczas rozmowy

- Urodziny
- Wakacyjny wyjazd
- Wizyta w muzeum
- Nowe kredki
- Książki z biblioteki
- Mecz
- Powrót z wakacji
- Sprawdzian
- Wypracowanie

III. Funkcjonowanie społeczne

1. Zachowanie adekwatne do danej sytuacji

1.1. Radzenia sobie ze złością

- Reakcja na spóźnienie
- Reagowanie na zaczepki
- Reagowanie na krytykę
- Dzielenie się wspólnym prezentem
- Zabieranie zabawki

1.2. Radzenie sobie z odmową

- Przyjmowanie odmowy – Zosia
- Przyjmowanie odmowy – Krzysztof
- Umiejętność odmawiania

1.3. Przebywanie w grupie

- Umiejętność przegrywania
- Reagowanie na porażkę
- Zwracanie na siebie uwagi
- Propozycja kompromisu
- Czekanie na swoją kolej – przedszkole
- Czekanie na swoją kolej – szkoła

1.4. Dopasowanie ubioru do warunków atmosferycznych

Dobór stroju – ciepła wiosna

Dobór stroju – wiosenna plucha

Dobór stroju – upalne lato

Dobór stroju – deszczowe lato

Dobór stroju – deszczowa jesień

Dobór stroju – złota jesień

Dobór stroju – zima

1.5. Dopasowanie ubioru do sytuacji

Właściwy dobór stroju – wprowadzenie

Dobór ubrań na różne okazje – 1

Dobór ubrań na różne okazje – 2

Kompletowanie stroju – uroczystość rodzinna

Kompletowanie stroju – uroczystość szkolna

1.6. Pakowanie rzeczy na wycieczki

Jak się spakować? – wprowadzenie

Wycieczka rowerowa – ekwipunek

Górska wyprawa – ekwipunek

Na plaży – ekwipunek

1.7. Podziękowania

Prezent

Posiłek

Pomoc

Poczęstunek

Zaproszenie

Przystuga

1.8. Przeprosiny

- Zniszczenie zabawki
- Potrącenie
- Spóźnienie
- Hałasowanie
- Obrażenie kolegi
- Niedotrzymanie obietnicy

1.9. Zwroty „dziękuję” i „przepraszam” w różnych sytuacjach

- Kiedy „dziękuję”, a kiedy „przepraszam” – 1
- Kiedy „dziękuję”, a kiedy „przepraszam” – 2
- Zaproszenie na urodziny
- Otrzymanie pomocy – szatnia
- Poczęstunek
- Oferowanie pomocy
- Zabawa klockami
- Potrącenie
- Rozlanie wody
- Boisko sportowe

1.10. Zapraszanie

- Formułowanie zaproszenia – urodziny
- Formułowanie zaproszenia – wyjście do pizzerii
- Formułowanie zaproszenia – kino z przyjaciółmi
- Zaproszenie na lodowisko
- Zaproszenie na seans filmowy
- Zaproszenie na wyprawę rowerową
- Zapisywanie/nagrywanie zaproszenia

1.11. Składanie życzeń

Nagrywanie życzeń

Dostosowanie życzeń do sytuacji

Nagrywanie gratulacji

Dostosowanie gratulacji do okoliczności

1.12. Asertywność – jak odmawiać?

Agresja fizyczna

Pożyczanie osobistych rzeczy

Dokuczanie

Agresja werbalna

Odpisywanie pracy domowej

Namowy

Zabieranie zabawek

Zabranie cudzej własności

Łamanie zasad

1.13. Jak należy się zachować?

Zabawa w piaskownicy

Powitanie gościa

Zachowanie przy stole – 1

Pożyczanie przyborów szkolnych

Zachowanie przy stole – 2

Przyjmowanie prezentów

Reagowanie na wygląd innych osób

Zachowanie w środkach komunikacji

2. Rozumienie sytuacji społecznych

2.1. Historyjki mentalistyczne

Co się stało z lodami?
Chwila nieuwagi
Grajmy razem
Co się stało z ciastkami?
Zazdrość
Na zakupach
Stłuczka na parkingu
Pożegnanie na peronie
Prezent niespodzianka
Na basenie
Trening na boisku
Żart brata

2.2. Zachowanie odpowiedniej odległości podczas spotkań

Odległość przy powitaniu – wprowadzenie 1
Powitanie – koledzy
Witanie się z rodziną
Przywitanie z nauczycielami
Odległość przy powitaniu – wprowadzenie 2
Przedstawianie się
Spotkanie z babcią
Witanie się z sąsiadami
Odległość przy powitaniu – wprowadzenie 3
Spotkanie przyjaciółek
Powitanie – rodzice
Powitanie – znajomi rodziców

3. Planowanie i inicjowanie kontaktów społecznych

3.1. Proszenie o pomoc

Drobny wypadek

Samoobsługa – 1

Samoobsługa – 2

Zajęcia sportowe

3.2. Proszenie o pomoc z różną intencją

Odpowiednia forma prośby

Formułowanie prośby z właściwą intonacją – 1

Formułowanie prośby z właściwą intonacją – 2

Dopasowanie prośby do sytuacji

3.3. Zwracanie się z prośbą do rówieśników

Pożyczanie przyborów szkolnych

Pytanie o lekcje

Prośba o informację

3.4. Powitania i pożegnania

Dopasowanie powitania do postaci

Dopasowanie powitania do grupy społecznej – rówieśnicy

Dopasowanie powitania do grupy społecznej – rodzina

Dopasowanie powitania do grupy społecznej – inni dorośli

Dopasowanie pożegnania do postaci

Dopasowanie pożegnania do grupy społecznej – rówieśnicy

Dopasowanie pożegnania do grupy społecznej – rodzina

Dopasowanie pożegnania do grupy społecznej – inni dorośli